

# 『武道文化としての空手道』

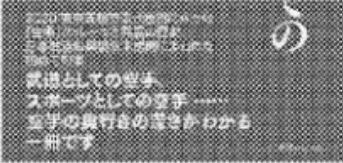
## 草原克豪著

来年の東京五輪で空手が正式種目に採用された。沖縄発祥の「唐手」が本土に伝わって「空手」となり、今や全世界に広がっていますが、そのルーツ

### 武道文化としての 空手道

日本書院出版  
草原克豪著

武術・武士道の伝統と  
スポーツ化を考える



めた本は意外と少ない。

柔道・剣道・合気道など「道」の付く武道はスポーツ化することで発展してきたが、一方で勝敗を競い合うあま

り武道としての本来の精神が失われてしまつたのではないかとの懸念があることも確かだ。

本書には、武道とスポーツの違い、嘉納治五郎が目指したオリンピック精神と武道精神の融合などの興味深い項目が並んでおり、「スポーツの先にも『道』がある」ことを熱く語っている。「武道としての空手道は、相手を倒すことが目的ではなく、自分を鍛錬するための武道である」という1節がとても印象的だ。空手の世界の奥行きの深さがよくわかる1冊だ。

芙蓉書房出版・1700円+税

## ルーツ、歴史を紐解く